EX-ALUNA DE ENFERMAGEM DO CESUCA CONTA COMO É TRABALHAR NA LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA

Página 6

Entre em contato com a redação pelo Whatsapp (51) 9 9415.3122

Folha de Cachoeirinha
2mnoticias.com.br
Quarta-feira | Cachoeirinha, 9 de setembro de 2020 | ANO VIII | Edição 1858 | DIÁRIO | Venda avulsa: R$ 2,50

RECEITA FEDERAL APREENDE 150 MIL MAÇOS DE CIGARROS NA FREEWAY

Divulgação/RF

O CAMINHÃO VINHA DE SÃO PAULO/SP COM DESTINO AO SUL DO RIO GRANDE DO SUL

12

COVID-19: *TSE DEFINE PROTOCOLO DE SAÚDE PARA ELEIÇÕES MUNICIPAIS*

Página 9

Divulgação

ESTUDO GAÚCHO REVELA PERFIL DE MULHERES CANDIDATAS NESTA ELEIÇÃO

12

As inscrições para a Rede Nacional de Certificadores (RNC), a fim de atuação em atividades de certificação dos procedimentos do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2020, começam hoje (9/9) e vão até o dia 29. O cadastramento destina-se a servidores públicos federais e professores das redes públicas estaduais e municipais. As inscrições podem ser feitas no seguinte endereço na internet: certificadores.inep.gov.br ou no aplicativo móvel, disponível nas principais lojas de aplicativos.

PREVISÃO DO TEMPO

Fonte: ClicTempo

RADAR

Nick Meyers/via Reuters

A devastação por incêndios no estado da Califórnia, nos Estados Unidos, alcançou um recorde neste ano: foram mais de 800 mil hectares destruídos, de acordo com o Departamento de Bombeiros. Pela primeira vez em mais de 33 anos, a área atingida ultrapassou a marca de dois milhões de hectares (o equivalente a 809 mil hectares). "É definitivamente um recorde, e ainda não nos aproximamos do fim da temporada de incêndios", disse Lynne Tolmachoff, porta-voz do Departamento Florestal e de Proteção contra Incêndios da Califórnia (Cal Fire).

Ainda restam quase dois meses para acabar a época de incêndios florestais na Califórnia, que é estado mais populoso dos EUA. Até agora, sete pessoas morreram nos incêndios deste ano, e quase 3.800 estruturas foram danificadas ou destruídas, de acordo com o Cal Fire.

Em 2018, a quantidade de terra incendiada também foi grande --quase 800 mil hectares00, mas menor que a deste ano. ***G1***

NAS REDES

O País está horrorizado com a alta dos preços da cesta básica, da luz, do gás, dos combustíveis. Em 12 meses, a cesta básica teve um aumento de quase 25%. É preciso uma reforma tributária progressiva, que desonere os produtos de primeira necessidade, que não penalize os pobres.

Paulo Paim | @paulopaim | Senador pelo PT/RS.

OPINIÃO

VACINA, ESPERANÇA COM PRUDÊNCIA

A humanidade já passou no decorrer da história vários períodos em que surtos de novas doenças causaram uma quantidade enorme de vítimas. Desde a primeira grande pandemia que temos registro, a peste negra, que ocorreu no período de 1347 a 1351 e que matou em torno de 75 milhões de pessoas, até a epidemia da AIDS, com outros milhões de mortes. De forma geral, nestes momentos temos um quadro de eventos que normalmente a sociedade e governos não estão preparados para tratar, e normalmente a resposta a estas epidemias são lentas, causando pânico entre a população.

Estamos vivendo uma nova pandemia, apesar de vários avisos de ocorrências em um passado recente, como o Ebola. O mundo ainda não está totalmente preparado para o combate a estes acontecimentos, e, é fato que neste período extenso de quarentena e de severas medidas sanitárias, com a economia profundamente afetada, a população está ficando cansada e insegura. Aliado a estes fatores, ainda temos uma certa politização da pandemia com informações conflitantes ente governos, cientistas e muitas fake news, contribuindo ainda mais para um quadro de confusão em relação aos procedimentos, e cuidados.

Neste momento, a maior esperança que se tem propagado é do desenvolvimento de uma vacina, que seria uma grande vitória. Várias instituições no mundo inteiro estão pesquisando o desenvolvimento de uma vacina, a partir de diversas concepções, e algumas encontram-se em um estágio bastante avançado. A última e inesperada novidade é a vacina desenvolvida na Rússia e anunciada num clima de vitória por Wladimir Putin. Esta notícia, porém, foi recebida com muita cautela por toda a comunidade científica, primeiro por não haver nenhuma publicação de estudos consistentes sobre o desenvolvimento da vacina e, pela falta de transparência com relação aos testes efetuados para a aprovação.

O risco nisto tudo é que, também o desenvolvimento de uma vacina possa ser politizado, e neste caso a pesquisa não siga os rígidos preceitos necessários, desde o seu desenho até a fase final com a devida comprovação de sua eficácia, afinal uma vacina além de comprovadamente eficiente contra o vírus, também tem que garantir que não haja efeitos colaterais que possam ser piores que o bem que promete. Neste momento é preciso ter prudência tanto na divulgação de uma efetiva cura, quanto ao tempo em que uma vacina possa ser disponibilizada para a sociedade, visando não gerar falsas expectativas e assim vir a tornar-se mais um empecilho em relação a manutenção dos cuidados de prevenção ao contágio.

Na concepção clássica das virtudes, a prudência sempre foi considerada uma das mais importantes, como afirma Tomás de Aquino, na Suma Teológica, "é a principal em uma ordem superior, é a mãe das virtudes". Na contemporaneidade, o filósofo Hans Jonas afirma no livro Técnica, Medicina e Ética que, "a cautela se converteu em virtude superior, perante a qual retrocede o valor da ousadia, melhor ainda, esta se transforma inclusive no valor da irresponsabilidade", desta forma é preciso exigir que governos atuem com prudência, obedecendo os preceitos necessários de testes e de segurança, haja visto que um dos preceitos da bioética é o princípio da não-maleficência. Deve-se garantir que um procedimento além de promover o bem, também garanta que não haverá efeitos negativos, que signifique riscos para a saúde dos indivíduos.

A vacina é uma ótima notícia, mas deve ser encarada de forma realista, e os governos devem agir de forma transparente, informando a sociedade, e submetendo-se aos necessários rigores da ciência.

Roberto Rohregger
é teólogo e mestre em Bioética. Professor do curso de Teologia do Centro Universitário Internacional Uninter

Ibraheem Abu Mustafa/Reuters

Palhaços divertem crianças palestinas durante confinamento após surto de coronavírus (Covid-19) em Khan Younis, sul da Faixa de Gaza.

MUNICÍPIO DISTRIBUI ALIMENTOS PARA AS FAMÍLIAS DO CRAS CENTRO

Ao todo, foram entregues 100 cestas básicas e 60 sacolas com hortigranjeiros

PMG/Divulgação

A pandemia tem agravado as dificuldades financeiras de muitas pessoas, aumentando a demanda por auxílio nas necessidades básicas. Nesta sexta-feira, 4, a Prefeitura de Gravataí distribuiu 100 ranchos arrecadados pelo Comitê de Solidariedade ao Enfrentamento do Coronavírus e 60 sacolas com frutas, legumes e verduras do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA). As famílias contempladas com as doações neste dia 4 foram as atendidas pelo Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Centro, serviço oferecido pela Secretaria Municipal da Família, Cidadania e Assistência Social (SMFCAS).

Dona Nilza Santos, uma das beneficiadas com a ação, mora sozinha e em meio à crise teve que recorrer a familiares para continuar se mantendo. "A situação está bem complicada para mim, tive que pedir ajuda ao meu filho. Tenho problemas de saúde e os remédios têm um preço muito alto: o dinheirinho que sobra, muitas vezes, não chega para as despesas, como a alimentação", ressaltou Nilza. Ela também agradeceu aos servidores do Cras pelo encaminhamento da cesta básica que, de acordo com as próprias palavras, "veio em boa hora."

Com início em março deste ano devido ao surgimento da covid-19 junto à paralisação de atividades econômicas, a entrega dos ranchos, adquiridos via verba federal e através de doações para a Prefeitura de Gravataí, já auxiliou milhares indivíduos em situação de vulnerabilidade no município. Vale ressaltar que, para receber os alimentos, é necessário contatar o Cras mais próximo e explicar a situação. Cada caso passa por uma triagem, feita pelas técnicas do local, responsáveis por organizar a ordem de solicitação e urgência.

Como ajudar?

Caso você tenha interesse em contribuir no combate aos danos trazidos pelo coronavírus, a prefeitura disponibiliza três canais de contato. O 0800.689.5695 e o (51) 9 8925.8644 são os telefones para as doações. Quem desejar fazer um depósito ou transferência para a conta disponibilizada os dados são os seguintes:

Conta bancária CAIXA
Agência: 2822
Operação: 006
Conta corrente: 3529-0
Prefeitura de Gravataí
CNPJ: 87.890.992/0001-58

Telefones Cras
Cras Anita
(51) 3600.7730
Cras Manoel
(51) 3600.7494
Cras Barnabé
(51) 3600.7727
Cras Centro
(51) 3600.7574
Cras São Judas
(51) 3600.7723

NOVA PONTE NO BAIRRO SANTA CRUZ

Estrutura antiga estava com pedras soltas e risco de erosão

A Prefeitura de Gravataí, por meio da Secretaria Municipal de Obras Públicas (Smop), fez a construção de uma nova ponte entre as ruas Treze de Maio e Americanos, no Bairro Santa Cruz. A obra, que ocorreu nesta sexta-feira, 4, era necessária pois a antiga estrutura estava com pedras soltas e começando a formar uma cratera na parte de baixo da estrutura.

De acordo com a Smop, é uma ponte totalmente nova, com 14 galerias de 2 por 2 metros. O trânsito, que está interrompido, será liberado ainda na sexta-feira, mas a conclusão da obra está programada para a próxima semana. A melhora no tempo ajudou na execução da obra que precisa do uso de máquinas pesadas.

PMG/Divulgação

GIRO POLÍTICO

"Caridade é a magia espiritual que poderá fazer com que certo exercício de política deixe de ser um escárnio. O verdadeiro político tem de amar os cidadãos, posto que influencia as suas vidas. Caridade é sinônimo de amor." – Paiva Netto

Da Redação
folhadecachoeirinha@gmail.com
jornaldegravatai@gmail.com

PSD OFICIALIZA O NOME DE DIMAS À PREFEITURA DE GRAVATAÍ; EVANDRO, DO DEM, SERÁ VICE

O PSD lançou a candidatura de Dimas à prefeitura de Gravataí durante convenção realizada na noite de 7 de setembro. O evento realizado em modelo drive-in, formato inédito na cidade, reuniu os partidos que compõem a coligação 'Toda Força para Gravataí' formada, além do PSD, também pelo Democratas, do candidato a vice, Evandro Soares, PV, Patriota, Solidariedade, Prós, Podemos e Democracia Cristã. Ainda, na ocasião foram confirmadas as candidaturas dos 32 candidatos a vagas na Câmara de vereadores.

"Sou candidato a prefeito por muitos motivos! Quase todos nascidos na minha longa relação de respeito e de cuidados com a população de Gravataí. E no trabalho de anos que fiz como vereador, nas caminhadas, conversas e ações em defesa da nossa gente", destacou o agora candidato a prefeito, Dimas Costa.

Evandro Soares destacou que "é uma alegria muito grande estar aqui na convenção do PSD confirmando uma parceria leal, transparente, realista e norteada por objetivos comuns. Dimas é o homem certo, na hora certa. Ele é a mudança que Gravataí precisa! Não vamos perder tempo julgando o passado, pois assim perderemos o futuro. Aqueles que nunca mudam de ideia, nunca mudam nada. Nós somos a mudança e estamos prontos para assumir este desafio. Esta vitória é nossa! Toda a força para Gravataí!"

A convenção contou ainda com a presença do deputado federal Danrlei de Deus.

DEPUTADOS ESTADUAIS DEBATEM A REFORMA TRIBUTÁRIA NA FEDERASUL

Parlamentares do MDB, Novo, Progressistas, PSDB e PT discutem o projeto de Reforma Tributária do RS no próximo Tá na Mesa (9/09)

A Live Tá na Mesa da próxima quarta (09) vai debater o projeto de Reforma Tributária apresentado pelo Governo do Estado à Assembleia Legislativa. A Federasul quer ouvir os parlamentares que vão votar o projeto que prevê a elevação de alíquotas do IPVA, ITCD e IPVA, além da extinção de faixas do ICMS, do Simples Gaúcho e a tributação da cesta básica e medicamentos.

Mantendo o seu perfil democrático e de amplo diálogo, a FEDERASUL recebe os deputados Giuseppe Riesgo (NOVO), relator da Subcomissão da Reforma Tributária, na ALRS; Mateus Wesp (PSDB); Luiz Fernando Mainardi (PT); Sérgio Turra (Progressistas) e Vilmar Zanchin (MDB). O encontro virtual será transmitido pela fanpage oficial da FEDERASUL, no Facebook, a partir das 12h.

PROJETO DE LEI QUE CRIA FUNDO PARA O CÂNCER TEM RELATOR

Na manhã desta terça-feira (8), na Reunião Ordinária virtual da Comissão de Constituição e Justiça, presidida pelo deputado estadual Fábio Branco (MDB), foi designada a relatoria pelo deputado Luiz Henrique Viana PSDB para o PLC 182/2020 proposta pelo deputado Dr. Thiago Duarte (DEM), que estabelece o Fundo Estadual de Combate ao Câncer e dá outras providências.

"O câncer hoje é a primeira causa de óbito em cerca de 33% dos municípios gaúchos", justifica o deputado Dr. Thiago. "Temos também a possibilidade de fazer a gestão no sentido de reduzir a judicialização na aquisição dos fármacos para os tratamentos oncológicos. A judicialização leva o Governo do Estado a gastar na média 50% a mais na aquisição de remédios que se comprados junto a indústria teriam preços menores do que aqueles praticados nos balcões de farmácias", explica Dr. Thiago Duarte. "Precisamos estar preparados para uma enorme demanda no atendimento de pacientes de câncer, nos meses de pico da pandemia no RS houve somente 40% de diagnóstico de câncer em relação aos mesmos meses do ano passado. Com a volta gradual das atividades devemos ter uma demanda bastante majorada de pacientes necessitando tratamento para câncer", avalia o parlamentar.

OSTERMANN MOSTRA OS EFEITOS DA "REFORMA TRIBUTÁRIA" EM ATO

Um dos maiores críticos do pacote de aumento de impostos do Governo Leite, o deputado Fábio Ostermann (NOVO) vem realizando organizando diversas ações de rua em Porto Alegre e no interior do estado. O objetivo é conscientizar a população sobre os efeitos da "reforma tributária".

Na última semana, Ostermann instalou na Esquina Democrática uma mesa sobre a qual colocou uma série de produtos que sofrerão reajuste de ICMS, como pão, carne, ovos, frutas, verduras, leite, gás de cozinha e medicamentos.

"Desde que o governador Eduardo Leite apresentou esse conjunto de projetos, o nosso mandato vem estudando as propostas e alertando a população sobre aquilo que consideramos um verdadeiro pacote de aumento de impostos sobre uma série de produtos indispensáveis no dia a dia da população", apontou o líder da Bancada do NOVO.

Grupo de Comunicação
Filiado:

* Os textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não emitem a opinião do jornal

Diretor geral: Moacir Menezes

Redação/Diagramação:
Filipe Foschiera e Jacson Dantas

51- 3497.1078 www.2mnoticias.com.br folhadecachoeirinha@gmail.com
Av. Dorival Cândido Luz de Oliveira, 6125. CEP: 94060-001 - São Vicente - Gravataí/RS - Brasil

Folha de Cachoeirinha
DIÁRIO
Publicação da empresa Jornal Diário Oficial dos Municípios Ltda ME
CNPJ nº 08.070.493/0001-48
Registro nº 39987 do livro A-4
Fundação: 15 de janeiro de 2013

Com quatro meses do Distanciamento Controlado, RS está entre Estados com as menores taxas de mortalidade por Covid-19

Se a taxa de mortalidade por conta do novo coronavírus reproduzisse a média nacional, o Rio Grande do Sul chegaria ao final de agosto lamentando mais de 6.600 óbitos. Passados cinco meses do primeiro registro de falecimento por Covid-19, ocorrido em 24 de março, e já 17ª semana de vigência do modelo de Distanciamento Controlado, o Estado apresenta uma das menores taxas do país: são 30 óbitos para cada grupo 100 mil habitantes, quando no Brasil a média está em 58 perdas na relação com o mesmo contingente populacional.

Levantamento organizado pelo Comitê de Dados do governo gaúcho aponta que, no acumulado de registros, as medidas de enfrentamento da pandemia adotadas aqui ajudaram a preservar mais de 3.100 vidas na comparação ao que ocorreu na média nacional. Confrontando com a realidade de Estados como Rio de Janeiro e Ceará, onde a taxa de mortes por Covid-19 está acima dos 90 casos para cada 100 mil habitantes, a diferença ultrapassaria o patamar de 7.000 óbitos evitados. No cenário geral, apenas Paraná e Minas Gerais têm índices melhores que o RS.

"Estamos ainda longe de vencermos essa guerra, mas nos parece evidente que todo o esforço de diferentes áreas do governo, das prefeituras e da sociedade vem surtindo bons resultados", afirma a coordenadora do

Internet/Reprodução

Comitê de Dados, Leany Lemos. Nesse sentido, acrescenta, é importante que a população siga vigilante nos cuidados individuais para evitar ao máximo novos casos da doença e que se tenha responsabilidade com os protocolos na retomada gradativa das atividades econômicas. "Nesta fase de cogestão do Distanciamento Controlado, se ampliam as flexibilizações, mas igualmente o compromisso de todos em preservar o que conquistamos até aqui", acrescenta Leany.

Menor excesso

O mesmo cálculo desenvolvido por técnicos do Comitê mostra que o RS alcança o menor índice do Brasil em termos de excesso proporcional de óbitos, que representa a diferença no registro de mortes por causas naturais nas projeções a partir dos números do mesmo período de 2015 a 2019. Entre 15 de março (primeiro registro de morte no Brasil por Covid-19) e 25 de julho, houve 738 falecimentos por diferentes causas no Estado acima do total esperado. Essa diferença representa 2,37%, ao passo que o país como um todo chegou a uma média de 22,79% (perto de 104 mil mortes a mais).

Nesse comparativo, que considera o período do início da pandemia até 25 de julho, o RS tem um percentual muito inferior aos dois Estados com menor taxa de mortalidade por Covid-19 a cada 100 mil habitantes. O índice de excesso proporcional de óbitos no Paraná é de 6,22%, ao passo que Minas Gerais chega a 9,45%. Os cálculos foram apresentados aos integrantes do Gabinete de Crise do governo nesta semana, com dados até 31 de agosto. Pelo último levantamento divulgado, o RS contabiliza 3.590 óbitos por Covid-19, o que representa 31,55 casos a cada 100 mil habitantes. A mesma relação em termos de país está em 59,30 mortes para cada grupo de 100 mil pessoas.

TSE decide que adiamento de eleições libera candidatura de ficha-suja

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu que a mudança na data das eleições devido à pandemia de covid-19 beneficia candidatos que estariam impedidos de disputar o pleito com base na Lei da Ficha Limpa. Por maioria de votos, os ministros entenderam que os candidatos não estão mais inelegíveis com a alteração.

O caso foi decidido por meio de uma consulta feita pelo deputado federal Célio Studart (PV-CE), questionando se um candidato cuja inelegibilidade vencia em outubro, quando se realizaria a eleição, pode ser considerado elegível para disputar o pleito em 15 novembro, nova data da eleição estabelecida pelo Congresso.

O parlamentar argumentou que, na nova data, já estaria vencido o prazo de oito anos de inelegibilidade para os condenados por abuso de poder político e econômico nas eleições de 2012, por exemplo. Isso porque, nesses casos, conforme deliberado pela própria Justiça Eleitoral, a contagem teve como marco inicial o dia 7 de outubro, data do primeiro turno da eleição daquele ano.

Devido à pandemia da covid-19, o Congresso promulgou emenda constitucional que adiou o primeiro turno das eleições deste ano de 4 de outubro para 15 de novembro. O segundo turno, que seria em 25 de outubro, foi marcado para 29 de novembro.

Após o julgamento, o deputado Célio Studart disse que a decisão do TSE é um "grave desprezo pela moralidade eleitoral". Em nota, o parlamentar esclareceu que a consulta foi protocolada no dia 6 de julho, quatro dias após o Congresso definir a nova data das eleições, com objetivo principal de esclarecer se os candidatos com a ficha-suja permaneceriam barrados com o adiamento das eleições.

Além do parlamentar, o jurista Marlon Reis, um dos criadores da Lei da Ficha Limpa, assinaram a consulta que foi protocolada no tribunal.

"A decisão do TSE, permitindo que condenados pela Lei da Ficha Limpa se aproveitem da nova data eleitoral para concorrer, trouxe grave desprezo pela moralidade eleitoral e violou uma das maiores conquista populares da última década, haja visto que a lei nasceu de iniciativa popular. Mais um ponto para a corrupção na pandemia", disse o deputado. ***ABr***

CASOS DE COVID-19

Brasil: Casos: 4.162.073 | Óbitos: 127.464
RS: Casos: 144.502 | Óbitos: 3.800
Gravataí: Casos: 3.480 | Óbitos: 112
Cachoeirinha: Casos: 2.340 | Óbitos: 48

** Dados do Conass e Secretaria Municipal da Saúde de Gravataí e Cachoeirinha.*

COTAÇÕES

Fonte: Cepea/Esalq / Data-base: 8/9

Arroz (50kg): R$ 104,17
Soja (60 kg): R$ 135,17
Milho (60 kg):R$ 58,64
Boi Gordo (@):R$ 243,90
Açúcar (50 kg): R$ 85,78
Suino (kg): R$ 6,93
Cordeiro(kg): R$ 7,37
Leite (Litro): R$ 1,67
Frango (kg): R$ 5,35
Dolar: R$ 5,35

EX-ALUNA DE ENFERMAGEM DO CESUCA CONTA COMO É TRABALHAR NA LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA

9ª EDIÇÃO DO PODCAST TRAZ A HISTÓRIA DE CAREM ORGUIM QUE CONTA COMO É O CURSO DE ENFERMAGEM, O INÍCIO NA CARREIRA E A SITUAÇÃO ATUAL DA PROFISSÃO FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19

Baseada na história inspiradora de Carem Orguim, egressa do curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca — instituição que integra a Cruzeiro do Sul Educacional —, a nona edição do podcast #SempreCesuca já está disponível para audição e download. Em um bate-bapo, a ex-aluna e pós-graduanda em Saúde, também pelo Cesuca, conta como foi estudar e se formar pela Instituição, além de explicar como é atuar na linha de frente da pandemia de Covid-19.

Essenciais em qualquer situação, os profissionais da área de Saúde ganharam ainda mais evidência e importância nestes últimos meses por conta da doença. Apesar da sobrecarga de trabalho, enfermeiros em atuação, como Caren Orguim, relatam ter muito prazer pelo que fazem e se orgulham pela escolha da profissão.

"Desde criança, sabia que queria trabalhar na área da Saúde. Sempre senti que essa era minha missão. Não tinha muita ideia do que ser exatamente, mas quando sofri um trauma de família, fiquei muito envolvida com esse ambiente médico-hospitalar. Então, tive um estalo de que aquilo era o que deveria seguir", conta Carem, que hoje é enfermeira do Hospital Dom João Becker que faz parte do grupo hospitalar da Santa Casa de Misericórdia, de Porto Alegre.

Aos 13 anos, Carem perdeu o irmão após ele ficar trinta dias internado na Unidade de Terapia Intensitva (UTI). Após todo o sofrimento que a situação desencadeou, ela decidiu que seu futuro seria aliviar a dor e trazer conforto para os enfermos. "Fiquei muito envolvida com aquilo, com o choque da perda, e então percebi quão valiosa era essa profissão", comenta.

Durante os seis anos de curso pelo Cesuca, Carem enfrentou diversas dificuldades, mas não pensou em desistir. Teve que se dividir entre as tarefas domésticas, os cuidados dos filhos e os estudos, e lembra, que foi uma época cansativa, mas muito proveitosa.

"A rotina de estudos aplicada pelo Cesuca é bastante exigente. Eu tive dificuldades porque tinha que dividir os períodos de estudo com as tarefas em casa, com filhos e família. O curso também é longo, porém não só consegui terminar, como consegui uma oportunidade e hoje até faço pós-graduação na área", afirma.

Questionada como é trabalhar na linha de frente de uma pandemia, Carem conta que a rotina se tornou mais desgastante, mas que enxerga a importância de seu papel. "Tem sido bastante cansativo. O papel do enfermeiro é fundamental para que tudo saia conforme o esperado", avalia a egressa do Cesuca.

Entre atendimentos e procedimentos, o enfermeiro é responsável por manter o paciente clinicamente estável, manter a equipe organizada e atuante, retornar às chefias, mostrar que tudo está sendo feito conforme as normas e regras. Além disso, é responsável em criar um relacionamento com familiares, pacientes e equipe médica.

Por fim, a pós-graduanda alerta para a importância de estar sempre atualizada. "A medicina e a ciência estão sempre evoluindo, melhorando, e precisamos estar atualizados para oferecer o melhor ao paciente. E é estudando que nos preparamos para isso", finaliza.

Para acompanhar a nona edição completa do podcast #SempreCesuca, acesse http://cesucatalks.blogspot.com/ ou procure por Cesuca Talks no Spotify.

SEMANA FARROUPILHA MAIS DOCE COM UMA DELICIOSA AMBROSIA DE BERGAMOTA

Já pensou em preparar um doce para aproveitar o feriado e a tradicional Semana Farroupilha? Neste ano, os feriados de 7 e 20 de setembro serão comemorados de formas diferentes da tradicional, devido à Covid 19. Uma ótima forma de comemorar essa data é preparando uma sobremesa pra lá de especial. Por isso, a chef e docente da Faculdade Senac Porto Alegre, Sharisy Lauxen, especialista em confeitaria, preparou uma Ambrosia de Bergamota. Prepare seu mise en place e delicie-se com sua família, aproveite a semana para apreciar novos sabores típicos gaúchos. Confira!

INGREDIENTES:
1 litro de leite integral
6 ovos
Suco de 2 bergamotas
2 xícaras de açúcar
Cravo e canela em pau

MODO DE PREPARO:
Em uma panela alta, caramelizar 1 xícara de açúcar e bater no liquidificador o restante dos ingredientes.

Acrescentar a mistura ao caramelo e aromatizar com pau de canela e cravos.

Mexer até que ferva, após ferver baixar o fogo e mexer de vez em quando até que reduza.

O ponto será quando o caldo reduzir bem mais ou menos em 15 minutos.

SEIS CONCURSOS PARA PROJETOS ARTÍSTICOS SÃO LANÇADOS PELA FUNARTE

Com uma "live" na internet, no dia 10 de setembro, quinta-feira, às 18h, a Fundação Nacional de Artes – Funarte divulga seis concursos de incentivo a diversas modalidades artísticas, válidos em todo o Brasil. Foram destinados cerca de R$ 6 milhões para os editais e, ainda, para um projeto de seminários. As seleções de projetos integram o Programa Funarte de Toda Gente, que reúne ações de todas as áreas da entidade. As inscrições para os processos seletivos são gratuitas.

Serão premiados propostas para festivais de teatro e para espetáculos – em vídeo e presenciais –, de circo, dança e teatro. Há um edital para propostas de acessibilidade e inclusão em dança; outro vai contemplar mostras de artes visuais; outro, disponibilizar 494 oficinas para todas essas linguagens artísticas; e outro vai conferir bolsas para pesquisas nos campos da conservação e da preservação fotográficas.O público pode assistir gratuitamente à apresentação dos editais na "live", no Canal Arte de Toda Gente, no Youtube.

O encontro conta com as presenças do presidente da Fundação, Luciano Silva; do diretor-executivo da entidade, Jefferson da Fonseca; e dos diretores de Centros da entidade. São eles: da Música, Bernardo Guerra; de Artes Cênicas, Naura Schneider; de Artes Visuais, Leila Santos; e de Programas Integrados, Adriana Poggi.

Já o Prêmio Funarte Festival de Teatro Virtual 2020 é uma seleção de 25 projetos de teatro adulto ou para a infância e adolescência, em vídeo. O objetivo do edital é contribuir para a manutenção de coletivos teatrais, democratizando e fortalecendo a cena brasileira. Serão contempladas cinco produções em cada uma das cinco regiões do país. Cada um dos 25 projetos receberá um prêmio de R$ 33,6 mil – ou seja, R$ 840 mil em premiações. Um total de R$ 870 mil foi empregado na ação. Os temas e formatos dos espetáculos serão livres. Os vídeos poderão ser gravados nos diversos espaços localizados nas representações da Funarte, em Minas Gerais São

Paulo, Rio de Janeiro e Distrito Federal. Os trabalhos serão exibidos na internet. As inscrições estão abertas até o dia 28 de setembro.Ao todo, sete editais para incentivo artistas e à economia das artes

O objetivo principal do Programa Funarte de Toda Gente é o apoio ao trabalho, à renda e à produção na área artística; à difusão de múltiplas vertentes de arte para as plateias de todo o Brasil; e à formação de novos públicos.

Com esse lançamento, a Funarte completa sete editais publicados em 2020, com foco no incentivo financeiro a circo, artes visuais, música, dança, teatro e linguagens integradas. Entre as ações está o Prêmio Funarte RespirArte, para vídeos online, lançado em junho – edital de grande sucesso, com inscrições encerradas.

NA CBF, ALINE PELLEGRINO QUER MAPEAR REALIDADE DO FUTEBOL FEMININO

Divulgação/CBF

Responsável pela coordenação de competições femininas da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), novo cargo da entidade, Aline Pellegrino quer entender a realidade de cada uma das federações do país. Segundo a ex-zagueira e capitã da seleção brasileira, adotar uma mesma estratégia para impulsionar a modalidade nos diferentes estados seria contraproducente.

"Eu tenho feito uma analogia com os campeonatos, em que temos as divisões. Talvez, precisemos dividir as federações, cada uma no seu momento, quais delas se aproximam. A ideia seria mapear bem as 27 federações e entender como a CBF pode se aproximar delas, conhecer os processos e pensar junto em estratégias. Se cada uma avançar naquilo que tem de melhor, com certeza o todo avança", disse Aline, nesta terça-feira (8), durante entrevista coletiva por videoconferência, que marcou a despedida dela da Federação Paulista de Futebol (FPF), na qual atuou desde 2016.

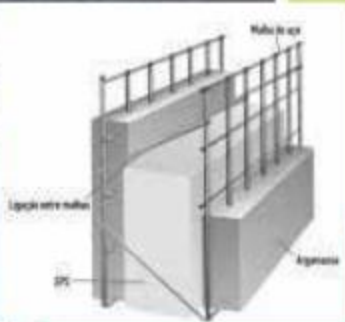
"Acho que antes delas [federações] entenderem o que a confederação quer, a gente precisa entender o que elas querem e podem. Como pensam o futebol feminino? Sabemos das realidades diferentes e que há limitações. Obviamente, nem tudo a gente conseguirá suprir, então, tem que explicar o porquê e trabalhar junto para que, daqui a um ou dois anos, isso seja possível", completou.

Na CBF, Aline será responsável pelos Campeonatos Brasileiros femininos sub-16 e sub-18, além das divisões nacionais adultas (Séries A1 e A2). Apesar de alguns elencos terem atletas com carteira assinada, a dirigente entende que a profissionalização das competições propriamente ditas é questão para outro momento.

"A gente busca [oferecer] a atividade diária profissional às atletas e que elas tenham estrutura. Na profissionalização, quando se pensa de forma macro, a gente fala de jogos com venda de ingressos, com Estatuto do Torcedor, e isso aumenta muito a régua. Precisamos entender se os clubes que disputam estão preparados para isso. A gente não precisa ter pressa. Precisamos construir de forma sólida. A nossa legislação fala em futebol profissional e amador. É difícil falar às pessoas que há um semi-profissionalismo", explicou a ex-zagueira.

"Precisamos ter muito cuidado e entender o que queremos primeiro. Se queremos [que as jogadoras tenham] uma carteira profissional, que sejam bem assistidas, com planos de saúde e bons campos de treino, a gente, não necessariamente, precisa dar um passo maior", emendou.

Na segunda-feira (7), Aline acompanhou a vitória do Corinthians por 4 a 1 sobre o Cruzeiro, no Parque São Jorge, na conclusão da sétima rodada da Série A1 do Brasileiro Feminino. Na ocasião, a dirigente esteve com as responsáveis pela modalidade nos dois clubes: Cris Gambaré, do Timão, e Bárbara Fonseca, da Raposa.

"A conversa com a Bárbara foi muito importante, assim como será com outros clubes. Vou tentar rodar o máximo possível, estar pessoalmente com as equipes, no campo de jogo, e com os gestores. Estou no cargo para somar, buscar um legado além da parte operacional. É levar a realidade do futebol feminino [à confederação], fazer esse link com clubes e federações, como cada um caminha na estrutura que tem", concluiu Aline.

Laboratório Central recebe novo equipamento para testagem de Covid-19

APARELHO FAZ A EXTRAÇÃO DO MATERIAL GENÉTICO DO VÍRUS PRESENTE NAS AMOSTRAS DE CASOS SUSPEITOS

Divulgação

O Laboratório Central do Estado (Lacen/RS) recebeu nesta semana um novo equipamento para os exames de biologia molecular que fazem a detecção do coronavírus. Trata-se de um extrator, responsável por uma das etapas do processo que identifica o material genético do vírus SARS-CoV-2, causador da Covid-19. A previsão é de que o equipamento dê mais agilidade na liberação das cerca de 400 análises feitas todos os dias, já que ele substitui uma tarefa hoje feita manualmente. Na última sexta-feira (4/9), a equipe do Lacen/RS passou por um treinamento de uso do aparelho. O equipamento é uma cedência em comodato do Ministério da Saúde à Secretaria da Saúde (SES). Para o início da utilização, o Estado ainda aguarda o envio dos insumos específicos ao processo. A previsão do ministério é que essa entrega ocorra nos próximos dias.

O extrator é utilizado numas das etapas iniciais da testagem das amostras de secreções de vias aéreas de casos suspeitos que o Lacen recebe. Esse material é levado ao aparelho para extração dos materiais genéticos (RNA) das amostras. Para isso, é feita uma sequência de reações químicas e mecânicas. Até hoje, esses passos são realizados de forma manual, levando até duas horas e meia, enquanto a automatização permitirá que seja feito em menos de 30 minutos. Depois as amostras são encaminhadas para um segundo equipamento, chamado de RT-PCR, que identifica o vírus.

A capacidade de testagem no Lacen ainda será mantida em cerca de 400 testes por dia, mas a previsão é que com o extrator o tempo para esse diagnóstico seja mais rápido. Atualmente, o laboratório consegue liberar os resultados em até dois dias para 90% dos casos. Desde o início da pandemia, cerca de 50 mil amostras já foram testadas no Lacen.

Previsão de chuva intensa no Centro e Leste gaúchos ao longo desta semana

A previsão para esta semana segunda semana de setembro de 2020 é de chuva intensa entre o Rio Grande do Sul e Santa Catarina. A informação da Somar Meteorologia foi divulgada pelo Instituto Rio Grandense do Arroz (Irga). O acumulado deve variar entre 40mm e 50mm em cinco dias na região de Rio Pardo, Porto Alegre e Litoral Norte. Estimam-se 25mm em Santa Maria, 35mm em Camaquã e 10mm em Pelotas, Bagé e Uruguaiana.

Não há previsão de chuva significativa entre Jaguarão e Santa Vitória do Palmar. Entre seis e dez dias, a chuva permanecerá sobre o Centro e Leste do Rio Grande Sul, contribuindo para o aumento do nível dos reservatórios.

Previsões ainda mais estendidas mantêm a chuva sobre o Rio Grande do Sul até pelo menos 21 de setembro. A próxima onda de frio é esperada por volta de 25 de setembro, alcançando especialmente a região da Campanha.

BM RETOMA SELEÇÃO DE TÉCNICOS DE ENFERMAGEM E CONVOCA CANDIDATOS PARA EXAME DE SAÚDE

A Brigada Militar retomou o andamento da seleção de 145 soldados temporários, nível médio, no cargo de técnico de enfermagem, com 120 vagas para a Capital e 25 para Santa Maria. O ingresso desses profissionais será importante para reforçar as equipes dos Hospitais da Brigada Militar (HBM) nas duas cidades, que têm realizado o atendimento a todos os servidores da Segurança Pública nesse momento excepcional de enfrentamento à Covid-19.

O processo seletivo foi lançado em janeiro, mas paralisou em razão das restrições impostas pela pandemia do novo coronavírus. Os concorrentes deverão comparecer no Centro Clínico do HBM da Capital (Rua Doutor Castro de Menezes, 245, bairro Vila Assunção) entre os dias 22 e 25/9, no horário indicado no cronograma do edital.

FIERGS ALERTA PARA AUMENTO DO DESEMPREGO SE PROPOSTA DO SALÁRIO MÍNIMO FOR APROVADA

A proposta do governo do Estado de aumento de 4,5% no Salário Mínimo Regional deverá será debatida em audiência pública, nesta quarta-feira (9), pela Comissão de Economia, Desenvolvimento Sustentável e do Turismo da Assembleia Legislativa. A Federação das Indústrias do Estado do Rio Grande do Sul (FIERGS) é contra qualquer reajuste e ressalta que o foco deve ser o da preservação de empregos. "Este reajuste já é nocivo porque ele vem descolado da produtividade, em um momento em que as empresas têm dificuldades em se manter abertas", diz o presidente da FIERGS, Gilberto Porcello Petry, ressaltando que, para preservar empregos, várias categorias já estão firmando convenções coletivas com sindicatos de trabalhadores sem reajuste para o período 2021. Outro detalhe lembrado pelo presidente da FIERGS é o de que se aprovado nos moldes propostos o Salário Mínimo Regional acarretaria um passivo às empresas, que teriam aumento retroativo de oito meses, desde fevereiro, quando a proposta do governo foi protocolada na Assembleia. "O Rio Grande do Sul já vem sendo penalizado pelo Salário Mínimo Regional. Não há justificativa e o momento não é propício para isso, é hora de mantermos empregos e não de reajuste de salário que, se efetivado, implicará na redução dos postos de trabalho", afirma Gilberto Porcello Petry.

Segundo semestre começa com atividade da indústria gaúcha em alta

A atividade da indústria gaúcha em julho, na comparação com junho, cresceu 3,2%, a terceira elevação consecutiva, aponta o Índice de Desempenho Industrial (IDI-RS), divulgado nessa terça-feira (8/9) pela FIERGS. "A pesquisa revela que a indústria gaúcha manteve, no início do segundo semestre, a tendência positiva em meio ao processo de flexibilização do isolamento e à recuperação gradual da economia do país. No entanto, mesmo intenso, o avanço ocorre em cima de base de comparação muito fraca, mantendo a atividade industrial em um nível baixo no mês", alerta o presidente da FIERGS, Gilberto Porcello Petry, lembrando o fato de em março e abril o IDI-RS ter registrado duas fortes quedas (10,5% e 14,3%, respectivamente), atingido o menor patamar da história, em razão das medidas rígidas na contenção da pandemia. Nos últimos três meses, o IDI-RS avançou 18,5%, mas ainda necessita crescer 10% para compensar as perdas de março e abril.

COVID-19: TSE DEFINE PROTOCOLO DE SAÚDE PARA ELEIÇÕES MUNICIPAIS

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) lançou ontem (8) o Plano de Segurança Sanitária para as eleições municipais de 2020. Em função da pandemia da covid-19, o tribunal estabeleceu um protocolo com medidas preventivas para eleitores e mesários que vão trabalhar no pleito, que será realizado em novembro.

Os eleitores só poderão para entrar nos locais de votação se estiverem usando máscaras faciais e deverão higienizar as mãos com álcool em gel antes e depois de votar.

A distância de um metro entre as demais pessoas também deverá ser mantida. O TSE recomenda ainda que o eleitor leve sua própria caneta para assinar o caderno de votação.

Os cerca de 2 milhões de mesários deverão trocar as máscaras de proteção a cada quatro horas, manter distância mínima de um metro entre os eleitores e os demais mesários, limpar as superfícies com álcool 70% e higienizar as mãos com álcool em gel constantemente.

Eleitores e mesários que estiverem com sintomas da covid-19 não devem comparecer ao local de votação. Posteriormente, a ausência poderá ser justificada na Justiça Eleitoral. Cartazes ilustrativos com o passo a passo da votação serão divulgados nas seções eleitorais para orientar os eleitores.

Os equipamentos de proteção que serão usados nas eleições foram doados por 30 empresas privadas. No total, foram arrecadadas 9 milhões de máscaras descartáveis, 100 mil litros de álcool em gel para os mesários, 2,1 milhões de marcadores de distanciamento no chão, 1,8 milhões de viseiras plásticas e 1 milhão de litros de álcool em gel para os eleitores.

Durante a apresentação do protocolo, o presidente do TSE, ministro Luís Roberto Barroso, disse que não há segurança sanitária absoluta para evitar contaminações nos locais de votação, mas os riscos foram diminuídos com as medidas adotadas pelo TSE.

“Nos estamos tomando todas as precauções possíveis e razoáveis na convicção de que minimizaremos o risco de contaminação de quem quer que seja.

Segurança absoluta só se não tiver eleição e ninguém sair na rua”, afirmou.

As regras foram elaboradas em parceria com especialistas dos hospitais Albert Einstein e Sírio Libanês, além de técnicos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Devido à pandemia da covid-19, o Congresso promulgou emenda constitucional que adiou o primeiro turno das eleições deste ano de 4 de outubro para 15 de novembro. O segundo turno, que seria em 25 de outubro, foi marcado para 29 de novembro. Os eleitores vão às urnas para elegerem prefeitos, vice-prefeitos e vereadores.

BOLSONARO SE REÚNE COM MÉDICOS QUE APOIAM USO DA CLOROQUINA

O presidente Jair Bolsonaro se reuniu na tarde desta terça-feira (8), no Palácio do Planalto, com médicos que apoiam o uso da cloroquina e da hidroxicloroquina no tratamento da covid-19. O medicamento, que não tem eficácia científica comprovada, pode ser prescrito por médicos com a concordância do paciente. O ministro interino da Saúde, Eduardo Pazuello, não participou do evento, que foi transmitido ao vivo por uma rede social do presidente.

"Hoje, muitos estudos mostram que a cloroquina pode evitar que pessoas sejam levadas à UTI [unidade de terapia intensiva], ou até mesmo entubadas. Pelo que tudo indica, alguns estudos também chegaram ao meu conhecimento, que o número de óbitos que poderia ser evitado era de até 30%. Lógico que os estudos não estão consolidados, isso demonstra, se for verdade, parece que sim, 30% de poucos mais de 120 mil, daria quase 40 mil pessoas poderiam ter suas vidas preservadas", disse o presidente diante

do grupo de médicos. Ele não detalhou sobre quais pesquisas estava se referindo. "É um medicamento sendo testado, por que não [usar]? Não dá tempo de fazer uma pesquisa longa. Mas a avaliação do médico de que pode fazer efeito, e testar, é legítima. O Conselho Federal de Medicina [CFM] falou isso", afirmou o deputado federal Osmar Terra (MDB-RS), que é médico e integra o grupo autointitulado Médicos Pela Vida, que reúne profissionais a favor do tratamento com a substância. Também participou a médica oncologista e imunologista Nise Yamaguchi, defensora do uso da cloroquina para a covid-19. Segundo ela, o tratamento com o medicamento auxilia o sistema imunológico do paciente.

"A cura da covid-19 existe fundamentalmente no nosso sistema imunológico. Existem pessoas que nunca vão pegar, cerca de 40%, existem pessoas que vão ter formas brandas, mas vão ter pessoas que vão ter sistema imunológicos inflamados e vão acabar indo para situações gravíssimas. A cura precoce é quando você permite que o paciente possa receber tratamento e ser rapidamente trazido o seu próprio sistema no combate ele consegue negativar o vírus e não ter a síndrome pós-covid".

Atualmente, está em vigor uma diretriz do Ministério da Saúde com orientações para o uso precoce da cloroquina e da hidroxicloroquina no tratamento da covid-19, inclusive para casos leves. O tema, no entanto, gera muitas divergências entre especialistas e entidades de saúde.

PODCAST FALA SOBRE OS HUMANOS QUE CUIDAM DOS PETS

No próximo dia 9 é comemorado o Dia do Médico Veterinário, uma homenagem a esses profissionais que cuidam com muito carinho e dedicação da saúde e do bem-estar de milhões de cães e gatos Brasil afora. Em clínicas, hospitais, nas salas de aula e na indústria pet, o foco deles são os animais de estimação. Mas, afinal, quem é o ser humano por detrás do jaleco de médico veterinário, qual a sua história, seus percalços, sua superação, seus medos e certezas?

Para responder essas perguntas a todos que se interessam pelo universo pet, admiram a profissão de médico veterinário e gostam de escutar boas histórias de vida, a PremieRpet® criou o PodVet. Um podcast com 8 episódios recheados com ótimas conversas entre médicos veterinários e um psicólogo e psicoterapeuta. Os convidados falam abertamente sobre suas experiências, sucessos e as dificuldades ao longo de suas jornadas.

As conversas transcendem a profissão e trazem aos ouvintes valiosas reflexões de vida com um importante ponto em comum: o destaque para a saúde mental.

POUT-POURRI DA VIDA REAL

Todos os convidados são profissionais de referência em suas áreas de atuação, mas o que os une no PodVet, mais do que a medicina veterinária, são as experiências de vida e a disponibilidade em compartilhá-las com os ouvintes.

A convidada Mitika Hagiwara, por exemplo, num determinado momento de sua vida percebeu que agia de forma onipotente. Terapia e uma viagem às raízes no oriente fizeram parte do processo de (re)encontro consigo mesma, que ela relata no bate-papo do Episódio 1.

Já Maria Alessandra Martins precisou viver um burnout e parar num quarto de hospital para refletir sobre a forma acelerada que conduzia sua rotina. Hoje ela tem mais bem-estar e aproveita seu momento de vida, como conta no Episódio 2.

Outros temas que permeiam os episódios são o desafio de equilibrar vida pessoal e profissional, a relação com o tutor dos pets, a “síndrome de São Francisco” (que se refere à ideia de recolher e salvar todos os animais necessitados), a importância de contar com uma rede de apoio, o aprendizado constante como impulso para o desenvolvimento, a necessidade de fazer escolhas, os revezes que vêm para o bem, o desafio de lidar com a finitude e com a eutanásia na medicina veterinária, entre outros.

“O PodVet mostra o lado humano do profissional, que muitas vezes não é visto em um primeiro momento porque fica escondido atrás da imagem social que se tem do médico veterinário”, afirma Madalena Spinazzola, diretora de planejamento estratégico e marketing corporativo da PremieRpet®. Outro destaque, segundo ela, é desmistificar a ideia de sucesso fácil.

“É possível perceber que mesmo os grandes mestres tiveram sua dose de dificuldades, tropeços, e que viver a profissão, seja a medicina veterinária ou qualquer outra, exige preparo, perseverança e cuidado permanente com a saúde mental, um tema que precisa ser colocado em destaque”, completa.

COMO DEVEMOS CUIDAR DA ALIMENTAÇÃO DE GATOS CASTRADOS?

Quem convive com gatos já sabe: eles são animais exigentes e necessitam de uma série de cuidados especiais. Isso ainda pode aumentar depois da castração do felino, fator muito importante na vida deles. Uma das preocupações é com a alimentação, que deve sofrer algumas mudanças após o procedimento.

Segundo a especialista em felinos Lina Sanz, da Mars Petcare, depois de castrados os gatos deixam de produzir os hormônios sexuais estrogênio e androgênio, e consequentemente o metabolismo desacelera, tornando o animal mais lento e em muitos casos, mais sedentário. Por conta disso, torna-se necessário diminuir o valor energético que o felino irá consumir.A recomendação mais adequada é a de até 50 à 60 kcal/kg de peso corporal por dia. É necessário envolver rações com mais proteínas em sua composição do que gorduras. Tutores devem ficar atentos a esses valores e também evitar de deixar alimento sempre disponível, pois gatos castrados são incapazes de controlar a ingestão. No mercado há rações específicas para os gatos castrados, que já possuem um teor de gordura reduzido e nutrientes balanceados para o metabolismo alterado do bichano. Marcas como Whiskas e Hills Pet Nutrition possuem linhas específicas com variações de sabores. Apesar disso, é importante checar com o médico veterinário qual é o melhor alimento para o seu animalzinho.

AJUDANDO O PET A FICAR MAIS ATIVO

"Com um aprimoramento ambiental correto, aliado ao uso de comedouros antivoracidade e alimentação adequada no equilíbrio energético e nutritivo que um gato castrado precisa, controla-se a tendência à obesidade", conta a veterinária. De acordo com ela, o tutor também pode estimular o comportamento predatório dos gatos, fornecendo brinquedos interativos que imitam presas, como por exemplo, ratinhos e penas. Assim, com uma dieta balanceada própria para o seu gatinho e estimulando ele a praticar mais atividades físicas, as chances de ele ter problemas com o peso serão mínimas.

HORÓSCOPO

Lua e Mercúrio trocam likes e estimulam o desejo de sair da rotina, visitar um amigo ou conhecer gente nova. Mas, veja se pode fazer isso sem colocar a saúde em risco.

Se tiver que ficar em casa, sempre existe a opção de matar a saudade com um telefonema ou vídeo chamada. E é melhor seguir as regras!

Deixe a preguiça bem longe e coloque as mãos na massa se quiser melhorar as finanças! A turma pode ter um papel importante na sua vida amorosa.

Hoje tem mais dinheiro no seu bolso. Gostou da notícia? Mas tem uma pegadinha: essa grana não vai chegar se não houver um esforço da sua parte.

Seu jeito sonhador tem tudo para se destacar e as grandes aspirações podem guiar suas atitudes nesta quarta. Se precisar de ajuda ou conselho, procure um amigo.

As amizades podem ocupar boa parte da sua atenção, seja nos momentos de folga ou durante o horário de trabalho -- tente separar as coisas.

A mensagem é clara: cuide das suas obrigações e faça alguns sacrifícios, se for necessário, para atingir seus objetivos. Cuide do seu corpo.

Hoje o dia pede cuidados redobrados com a saúde. Se puder, tente praticar exercícios físicos -- investir na saúde deve melhorar até a imagem que passa aos outros.

Talvez seja preciso um pouco de criatividade para ter sorte na conquista, mas você tem tudo para se dar bem com alguém que acabou de conhecer.

Se depender da Lua, a saúde e o trabalho podem ocupar a maior parte da sua atenção nesta quarta. Dia de novidades e mudanças na área profissional.

Se tem planos ambiciosos, talvez seja necessário ralar em dobro para causar uma boa impressão na chefia. Nem sempre sai tudo como o planejado.

Por mais que tenha tarefas para fazer hoje, os astros avisam que também é necessário cuidar da saúde, tá? Sol e Júpiter atiçam seu lado mais descolado.

CAÇA-PALAVRA

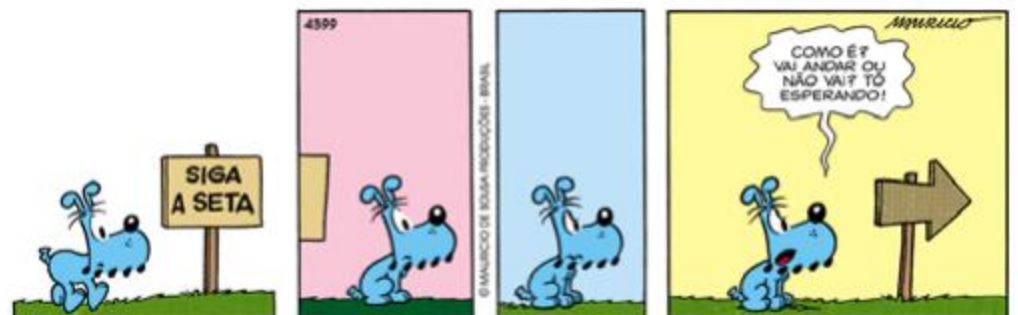
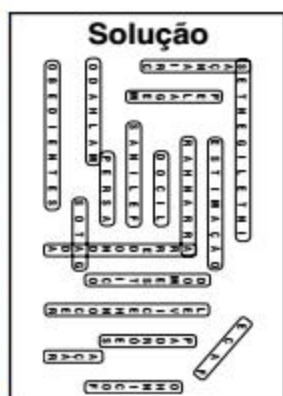
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O gato persa

Um das raças **FELINAS** mais conhecidas e populares em todo o mundo, o gato ~~PERSA~~ existe há algumas centenas de anos, e acredita-se que tenha sido introduzido na Europa por um explorador italiano que teria visitado a Pérsia, atual Irã, em 1620. No continente americano, a **RAÇA** emplacou um pouco mais tarde, no fim do século XIX. De pelos longos e abundantes, pernas curtas, **FOCINHO** achatado, olhos grandes e **FACE** plana e **ARREDONDADA**, o gato persa é facilmente **RECONHECÍVEL** por suas características marcantes. Sua **PELAGEM**, que requer escovações diárias para não desenvolver nós, tem sete **PADRÕES** diferentes, entre eles o degradê, o **MALHADO** e o multicolor. É considerada uma raça tranquila e **DÓCIL**, que gosta de brincar com **CRIANÇAS** e de estar em ambientes calmos. **INTELIGENTES**, adaptam-se com facilidade ao convívio **DOMÉSTICO** e até mesmo a outros bichinhos de **ESTIMAÇÃO**. Como não possuem instinto selvagem, os **GATOS** persas não costumam morder nem **ARRANHAR** e em geral são **OBEDIENTES**. Vivem, em média, 14 anos.

S E T N E G I L E T N I O C T A E E L F O O
A H I E E G D D L D L H I I G S A L C D E N
Ç T P E C E S T I M A Ç Ã O Y R L F O A M F
N N E E F N D I Y M T I M L D S L D A M F G
A H L S E R A H N A R R A T O S E N P M I T
I D A I C N L A F I O E R O M M V F A D H O
R C G A F G D O C I L E R S E I I C D T T H
C L E S M C N D E C N C E T S S C L R D R N
R E M C S A N I L E F A D N T D E T Õ C C I
D B L N Y E E E H M S E O O I E H E E E I C
N O A E S T P E R S A N N M C D N D S T L O
O D A H L A M A F C O M D C O N O L L A N F
F N N D N N S E R S O T A G N T C T L Ç L C
R T R M B D B M R N R A D B H T E H E A M I
O B E D I E N T E S L C A C T F R S M R E L

35

Rafael Cardoso e Mariana Bridi posam em dia "fitness": "Casal se achando"

Rafael Cardoso e Mariana Bridi são unidos até na malhação! A influenciadora digital brincou com seus seguidores nas redes sociais ao publicar uma foto do casal "bem blogueirinho", em dia de exercitar o corpo e investir na saúde. "Foto clichê no espelho do banheiro de casal que tá se achando muito fitness pelo simples fato de ir caminhar em pleno domingo! Bom domingo para vocês, amores!", escreveu Mariana no Instagram.

Os pais de Aurora e Valentim ganharam vários elogios pela disposição em plena quarentena.

"Mas é de se sentir orgulhoso mesmo, porque domingo para muitos é ficar dormindo e acordar tarde!", observou uma seguidora. "Que casal", derreteu-se outra. "Cês podem, porque são lindos demais", acrescentou uma terceira. ***Yahoo!***

Instagram/Reprodução

RECEITA FEDERAL APREENDE 150 MIL MAÇOS DE CIGARROS PARAGUAIOS NA FREEWAY

Na tarde de segunda-feira (7/9), a Divisão de Repressão ao Contrabando e Descaminho da Receita Federal parou um caminhão para fiscalização entre Gravataí e Porto Alegre, na Freeway.

O condutor apresentou documentos fiscais afirmado que transportava açúcar, mas durante a verificação física realizada foram encontrados ocultos aproximadamente 150 mil maços de cigarros num valor de mercado de R$ 750.000,00. Em tributos federais evadidos da sociedade brasileira significa R$ 400.000,00.

O motorista, que era o proprietário do caminhão, foi preso em flagrante e encaminhado para a polícia judiciária.

ESTUDO GAÚCHO REVELA PERFIL DE MULHERES CANDIDATAS NESTA ELEIÇÃO

Após ouvir 433 pré--candidatas de 126 cidades do Estado, um estudo aplicado pelo MDB Mulher RS detectou que 40,2% das postulantes a cargos públicos acreditam que a principal dificuldade a ser enfrentada é o preconceito de gênero. A pesquisa mapeou os desafios e as expectativas do público feminino que participará do pleito de novembro. Em segundo lugar, com 24,7%, foi citado o esforço para conciliar o ativismo político com as tarefas de casa e o cuidado com os filhos.

A busca por renovação é outro aspecto apontado: 82,9% das entrevistadas estão atualmente sem mandato, sendo que 63% concorrem pela primeira vez. Ao todo, 55% das mulheres são casadas, enquanto 83,1% são mães. A maioria das candidatas têm entre 41 e 50 anos e busca um espaço na Câmara de Vereadores. Hoje, o MDB gaúcho tem 200 representantes nos Legislativos municipais.

Para a presidente do MDB Mulher RS, Patrícia Bazzotti Alba, o diagnóstico traz o perfil da mulher na política gaúcha e demonstra como o público feminino se apresenta com força no processo eleitoral. "O que está em jogo é a capacidade de liderança. E é pensando nisso que trabalhamos na qualificação das nossas mulheres. Elas estão dispostas a transformar a sociedade e melhorar a vida nos seus municípios", enfatiza.

ORGANIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO

Saúde (20,3%) e educação (20,1%) serão as principais bandeiras das mulheres. Na sequência, aparecem temas como geração de emprego (13,9%) e desenvolvimento humano e social (13,4%). A maior parte das candidatas é de situação (51,7%), enquanto 30,9% se diz de oposição e 17,3%, em posição neutra em relação ao atual governo.

Indagadas sobre o maior desafio para se eleger, 50,6% justificam a dificuldade de organizar a campanha. Outras 34,2% mencionam a concorrência de candidatos com causas e áreas de atuação semelhantes. Para quase dois terços das postulantes, o principal meio de comunicação será a rede social, enquanto 26,6% ainda apostam em visitas e mobilizações. O que elas mais esperam do partido é apoio financeiro (38,3%), cursos de formação (30,9%) e consultoria de comunicação (26,8%).

RESTAURANTE DO SESC GRAVATAÍ OFERECE REFEIÇÕES COM PREÇOS POPULARES E CONTA AGORA COM OPÇÃO DE SALADA NO POTE

O Restaurante do Sesc Gravataí está com novidade. Além das marmitas sociais com preços a partir de R$ 5, são oferecidas saladas de pote para os clientes do local. A opção leve e saudável é composta por seis saladas variadas, uma proteína e um molho especial por R$ 10. Assim como os outros almoços, a alternativa está disponível de segunda a sexta-feira, das 11h às 14h na rua Anápio Gomes, 1241, pela modalidade take away, ou seja, pegue e leve. Não é preciso fazer encomendas previamente.

Há também marmitas especiais, pratos únicos, sopas. Além dessas, há a opção de refeição vegetariana, essa que deve ser reservada das 8h às 11h pelo telefone (51) 3497-6263. O cardápio semanal é disponibilizado no site do Sesc/RS (www.sesc-rs.com.br/saude/restaurantes-e-cafes) ou na página do Facebook do Sesc Gravataí (www.facebook.com/sescgravatai).

Para oferecer o serviço com segurança e garantir a proteção de clientes e colaboradores, a equipe tomará todas as medidas necessárias, observando o uso de máscaras protetoras e orientando o público a manter a distância indicada pelo Ministério da Saúde.

O Sistema Fecomércio--RS/Sesc/Senac segue atendendo as recomendações de evitar aglomerações e com cuidado redobrado com a saúde das equipes e clientes. Por isso, a recomendação é que o público siga cumprindo as orientações dos órgãos de saúde. A programação on-line e gratuita segue sendo atualizada nas redes sociais e no site www.pertodevc.com.br.

Refeições para levar no restaurante Sesc Gravataí

Marmita social e vegetariana: R$ 5 para clientes com Cartão Sesc/Senac na categoria Comércio e Serviços ou Empresários; R$ 6 para o público em geral
Salada de pote: R$ 10
Marmita especial: R$ 11 para clientes com Cartão Sesc/Senac na categoria Comércio e Serviços ou Empresários; R$ 13 para o público em geral
Prato único: R$ 11
Sopas: R$ 4
Cardápio da semana: disponível no site do Sesc/RS (www.sesc-rs.com.br/saude/restaurantes-e-cafes) ou na página do Facebook do Sesc Gravataí (www.facebook.com/sescgravatai)

Coronavírus é encontrado no esgoto de Gravataí

Uma pesquisa da Universidade Feevale em parceira com o governo do Rio Grande do Sul mostra que o coronavírus foi encontrado em todos os esgotos de Gravataí. Segundo os pesquisadores, no entanto, o fato não é alarmante, já que o vírus detectado não transmite a doença. A situação é semelhante em Porto Alegre e em Canoas. A informação é do G1.

Já em Cachoeirinha, o índice foi de 66,7%, e em Alvorada, 50%. A boa notícia é que o vírus encontrado no esgoto é incapaz de transmitir a Covid-19. Ele não sobrevive ao ambiente. Segundo a Corsan, não existe a possibilidade de contágio pela ingestão da água distribuída por ela, já que é tratada e clorada. O cloro, de acordo com a estatal, desativa o coronavírus. Além disso, não há registro de contaminação por ingestão deste tipo de água, em nível mundial, durante a pandemia. Mesmo assim, a pesquisa ajuda a mapear a presença do vírus e pode ser útil no futuro, caso uma segunda onda de infecção aconteça.

VAGAS NO CARREFOUR: DIVERSAS OPORTUNIDADES PARA O RS

O Grupo Carrefour está ofertando mais de 500 oportunidades de emprego em diversos estados do país. Destas 189 são para o Rio Grande do Sul, contemplando as lojas de Gravataí, Canoas, Porto Alegre, entre outras. Entre as oportunidades estão os seguintes cargos: Açougueiro; Peixeiro; Padeiro; Frentista; Repositor de Mercadorias; Recrutador; Jovem Aprendiz (nível fundamental completo); Auxiliar de Serviços Gerais; Auxiliar de Perecíveis; Atendente de Farmácia; Operador de Caixa; Agente de Fiscalização; Vendedor de Eletro; Recepcionista de Caixa; Técnico em Manutenção; Gerente Comercial de Vendas; Farmacêutico, entre outros.

Além dos salários--base, os candidatos classificados poderão ter direito aos seguintes benefícios: Assistência médica; Assistência odontológica; Auxílio-farmácia; Participação nos lucros; Previdência Privada; Refeição no local; Seguro de Vida; Vale-transporte.

As inscrições podem ser feitas pela plataforma InfoJobs (bit.ly/35pbzKi). Basta selecionar o cargo desejado e seguir as orientações ao clicar no ícone "candidatar-se".

Além disso, também existe a opção de se inscrever pela página da empresa Carrefour no 99jobs (bit.ly/2RaP2bO). Os interessados vão ter que clicar no link "inscreva-se" e realizar os seus cadastros no site.